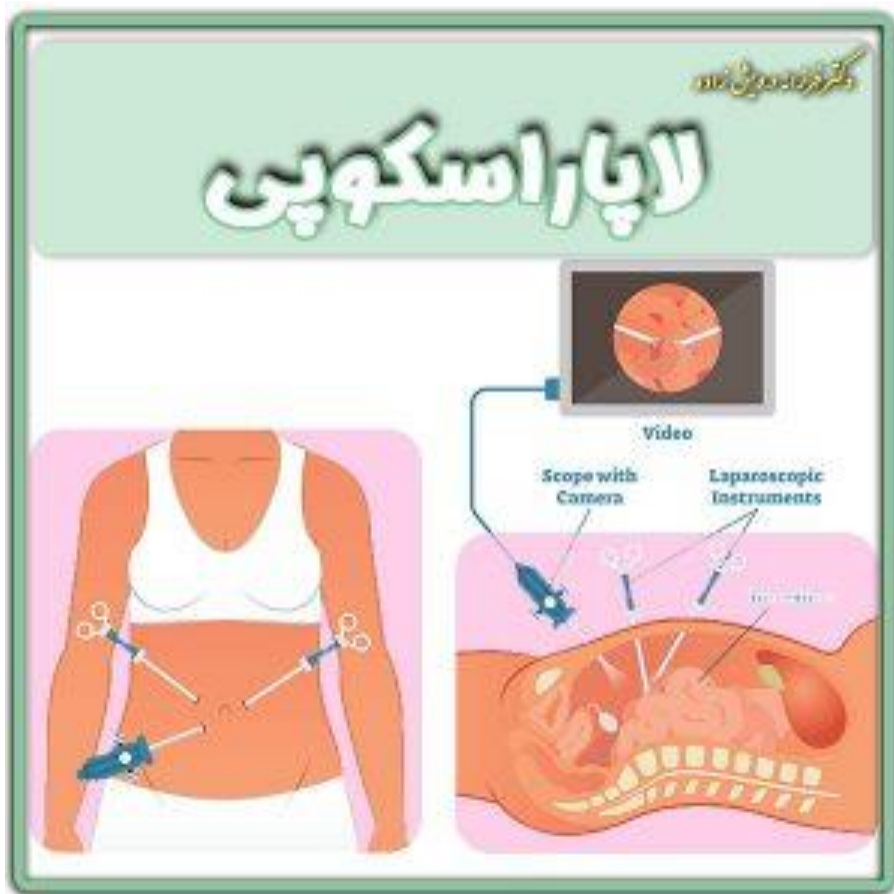


از آنجایی که اندام های زنانه منشا اصلی آفرینش تلقی می شوند ، کوچکترین ناهنجاری در آن ها عرصه را برای پیدایش متدهای فوق العاده مانند **لاپاراسکوپي** باز کرده است. اینکه در طی این عمل چه می گذرد و اصلا اهداف اصلی انجام آن چه چیزی است ، سوالاتی هستند که ذهن بسیاری را به خود مشغول کرده است. اگر پزشک حاذق آن را به عنوان روش درمانی برای شما تجویز کرده است ، جای نگرانی وجود ندارد ؛ زیرا وی می خواهد بهترین نتایج را کسب کند. با خواندن مطالبی که در ادامه از سوی **دکتر فرزانه درویش زاده** ، بهترین جراح زنان و متخصص لاپاراسکوپي در تهران بیان شده است ، با آگاهی و آغوش باز به استقبال آن بروید و از قدرت تشخیص این تکنیک مدرن ، نهایت لذت را ببرید.



لاپاراسکوپي (laparoscopy) چیست؟

یک روش جراحی است که به متخصص زنان اجازه می دهد به داخل شکم و لگن فرد دسترسی پیدا کند بدون اینکه برش عمیقی را در آن ها ایجاد کند. این متد در دسته روش های کم تهاجم قرار دارد. اغلب افراد می خواهند بدانند که چگونه پزشک معالج با ایجاد برش های کوچک می تواند داخل اندام های یاد شده را مشاهده کند؟ در جواب باید گفت با پیشرفت تکنولوژی و استفاده از دستگاه لاپاراسکوپ ، این امکان برای آن ها فراهم شده است. لاپاراسکوپ دستگاهی است که دارای یک لوله باریک می باشد که به دوربین و نور تجهیز شده است ؛ از طریق ارسال آن به داخل بدن ، تصاویری تهیه می شود که توسط مانیتور به بهترین متخصص لاپاراسکوپي در تهران نشان داده می شود.

مزایای لاپاراسکوپي

بلاشک تاکنون این دستگاه نیازهای بسیاری را که از طریق روش های سنتی امکان پذیر نبوده پاسخ گفته است. از جمله مزایای این پروسه می توان به موارد زیر اشاره کرد:

1. بستری کوتاه مدت در بیمارستان و دوران نقاهت کوتاه
2. درد و خونریزی کمتر بعد از عمل
3. جای زخم کمتر

چه زمانی از لاپاراسکوپی استفاده می شود؟

این متد قابلیت تشخیص وسیعی از عارضه هایی که در شکم و لگن افراد ایجاد می شود را دارد. جالب است بدانید که از لاپاراسکوپی برای انجام جراحی خاص مانند برداشتن یک بافت آسیب دیده در بیمار یا تهیه نمونه از اندام داخلی برای دیگر آزمایش ها نیز استفاده می شود. عمده دلایلی که این متد مورد استفاده قرار می گیرد عبارتند از:

- زنان و زایمان
- گوارش
- اورولوژی

چه زمانی پزشکی از لاپاراسکوپی استفاده می کند ؟

به طور کلی این تکنیک به دو هدف تشخیصی و درمانی مورد استفاده قرار می گیرد.

اهداف تشخیصی

اگرچه روش های جایگزین بسیاری برای این متد همانند ، سونوگرافی ، سی تی اسکن (CT) و ام آر آی (MRI) وجود دارد ، در برخی موارد بهترین متخصص لاپاراسکوپی در تهران تشخیص می دهد که به طور مستقیم ناحیه مورد نظر را بررسی کند. تاکنون متد تشخیصی نامبرده ، نیازهای بسیاری را پاسخ گفته است ، که این موارد عبارتند از:

- بیماری التهابی لگن
- اندومتریوز
- حاملگی خارج از رحم
- کیست تخمدان
- فیبروم ها
- ناباروری زنان

جالب است بدانید که این متد برای تشخیص نوع خاصی از سرطان نیز مورد استفاده قرار می گیرد. در این صورت از فرایند نامبرده برای نمونه گیری از بافت های سرطانی مشکوک نیز استفاده می شود. این موضوع که به عنوان بیوپسی در بین پزشکان شناخته می شود ، پس از اتمام فرآیند برای ارزیابی ثانویه به آزمایشگاه ارسال می شود. لاپاراسکوپی در تشخیص گونه های سرطانی در اندام هایی از قبیل کبد ، پانکراس ، تخمدان ، مجرای صفراوی و کیسه صفرا موفق عمل می کند.

اهداف درمانی

پزشکان با استفاده از لاپاراسکوپی به بیماری های بسیاری فائق آمده اند. مواردی که در آن ها جنبه درمانی این متد مطرح شده است عبارتند از:

- درمان حاملگی خارج از رحم. معمولاً برای جلوگیری از آسیب به لوله های فالوپ ، برداشتن جنین ضروری است.
- از بین بردن فیبروم ها
- برداشتن رحم (هیسترکتومی) ؛ گاهی اوقات برای درمان بیماری های التهابی لگن ، اندومتریوز ، قاعدگی شدید و دردناک مورد استفاده قرار می گیرد.
- برداشتن آپاندیس ملتهب ، حذف کیسه صفرا ، برداشتن قسمتی از روده ، ترمیم فتق ها ، ترمیم زخم های خونریزی شده در معده ، انجام عمل جراحی کاهش وزن و برداشتن تمام یا بخشی از اندام میتلا به سرطان مانند تخمدان ، پروستات ، کبد روده بزرگ و غیره از موارد دیگر مهمی هستند که این تکنیک به خوبی توانسته است راهی برای درمان آن ها ارائه دهد.

اقدامات قبل از لاپاراسکوپي

1. بسته به هدف از انجام این جراحی ، از شما درخواست می شود که به مدت 6 الی 12 ساعت قبل از آغاز پروسه چیزی نخورید و نیشامید.
2. اگر جز افرادی هستید که از داروهای کاهنده غلظت خون مانند آسپرین و ایبوپروفن ، استفاده می کنید ، لازم است بعنوان پیش نیاز از خوردن آن تا مدت مشخصی خودداری کنید. در صورتی که
3. مصرف کننده سیگار یا الکل هستید ، لازم است تا مدتی از این عادت اجتناب کنید ؛ در غیر این صورت روند ترمیم بافت ها به تاخیر خواهد افتاد.

در طول پروسه لاپاراسکوپي چه اتفاقی می افتد؟

این پروسیجر تحت بیهوشی عمومی انجام می پذیرد ؛ یعنی در طول جراحی شما متوجه هیچ دردی نخواهید شد. با این وجود اغلب بیماران با تایید متخصص لاپاراسکوپي تهران می توانند همان روز به منزل برگردند. پزشک از طریق ایجاد برش هایی به اندازه 1 تا 1/5 سانتی متر در نزدیکی ناف ، دریچه ای ورود لوله باریک به داخل اندام ایجاد می کند. از برش دیگر گاز کربن دی اکسید (CO2) به داخل شکم پمپ می شود تا شکم شما باد شود ؛ متخصص زنان از این طریق می تواند داخل شکم شما به خوبی مشاهده کند ؛ دقیق مانند وقتی که به سونوگرافی رحم یا کلیه می روید و برای اینکه تصویری واضح از داخل اندام تهیه شود ، نیاز دارید به مقدار کافی آب بنوشید.



در ادامه از طریق لوله باریک ، لاپاراسکوپ به داخل بدن ارسال می شود و در نهایت تصاویری از داخل عضو بر روی مانیتور نشان می دهد. اگر قرار است از طریق لاپاراسکوپ بافت های اضافه ای برداشته شود ، برش های بیشتری مورد نیاز است ؛ روند آن به نحوی پیش می رود که در کنار مشاهده عضو مورد نظر ، جراحی لازم نیز به طور همزمان انجام می شود. بعد از پروسه ، گاز از شکم شما خارج می شود و پزشک جای زخم ها را بخیه می کند. اگر تنها هدف تشخیصی مدنظر قرار داشته باشد ، تنها 30 الی 60 دقیقه زمان می برد تا عمل به خوبی به پایان برسد ؛ این موضوع برای اهداف درمانی مدت زمان بیشتری نیاز خواهد داشت.

بعد از لاپاراسکوپ چه اتفاقی می افتد؟

- بعد از اینکه پروسه به خوبی به پایان رسید شما احساس گیجی می کنید ؛ برخی از افراد دچار حالت تهوع می شوند. موارد ذکر شده بسیار طبیعی هستند و به سرعت رفع می شوند.
- قبل از اینکه از بیمارستان خارج شوید ، دستورالعمل های لازم از سوی متخصص لاپاراسکوپ در تهران به شما آموزش داده می شود. این موارد شامل قرص های مصرفی ، نکات مراقبتی از زخم ها می باشد.
- بعد از گذشت چند روز ، احساس درد در محل زخم ها و گلودرد طبیعی می باشد ، برای غلبه به آن ها برای شما مسکن تجویز می شود.
- گاز مورد استفاده حین جراحی ممکن است در داخل شکم شما باقی بماند ؛ همین موضوع باعث ایجاد نفخ ، گرفتگی عضلات و درد شانه می شود.
- قابل ذکر است که این علائم اصلا نگران کننده نیستند و بعد از گذشت چند روز به صورت طبیعی برطرف می شوند.
- اگر در این دوران بیشتر از همیشه احساس خستگی داشتید ، به ری اکشن نچرال بدن شما برای ترمیم زخم ها مرتبط است و نشان دهنده علائم جدی نیستند.

آیا لاپاراسکوپ ایمن است ؟

این متد به عنوان یکی از بی خطرترین روش های تشخیصی-درمانی مطرح شده است. اما در مواردی ممکن است در هر 100 نفر از افراد ، 1 تا 2 نفر از آن ها شاهد عارضه های زیر باشند:

1. عفونت
2. خونریزی جزئی و کبودی در اطراف برش ها
3. حالت بیماری و تهوع

عوارض جدی تر ناشی از لاپاراسکوپ:

تاکنون نشانه های شدید ولی نادرتری برای این متد درمانی گزارش شده است که از هر 1000 نفر ، 1 نفر ممکن است با آن مواجه شود ، این موارد عبارتند از:

- آسیب به اندام ها مانند روده و مثانه که می تواند در عملکرد آن ها خلل وارد کند.
- آسیب به یک شریان اصلی
- عارضه هایی که از کربن دی اکسید مورد استفاده در طول جراحی لاپاراسکوپ در تهران ناشی می شود که ورود حباب های گاز به داخل رگ و شریان شما را ناشی می شود.
- ری اکشن شدید بدن شما به مواد بیهوشی
- ایجاد لخته خون در ورید. این موضوع باعث می شود یکی ترومبوز ورید در یکی از پاهای بیمار ایجاد شود ، که در نهایت یکی از رگ های خونی ریه را مسدود می کند.

- برای درمان این عارضه های یاد شده ، به جراحی های دیگر نیاز خواهد بود.

⚠️ علائم هشدار دهنده بعد از عمل

بعد از اتمام پروسیجر نیاز است شخصی به عنوان همراه ، شما را در انجام روزمرگی هایتان یاری کند ؛ لازم است شما یا همراهتان به کوچکترین علائم غیر طبیعی که در ادامه بیان خواهد شد فوراً با بهترین متخصص زنان برای لاپاراسکوپی در تهران تماس بگیرید و وضعیت موجود گزارش دهید:

1. تب بالاتر از 38 درجه
2. لرز
3. حالت تهوع و استفراغ مداوم
4. افزایش درد شکم
5. درد ، تورم و خونریزی در اطراف زخم ها
6. ترشحات غیر طبیعی و خونریزی های واژینال
7. درد در یکی از پاها
8. احساس سوزش حین ادرار