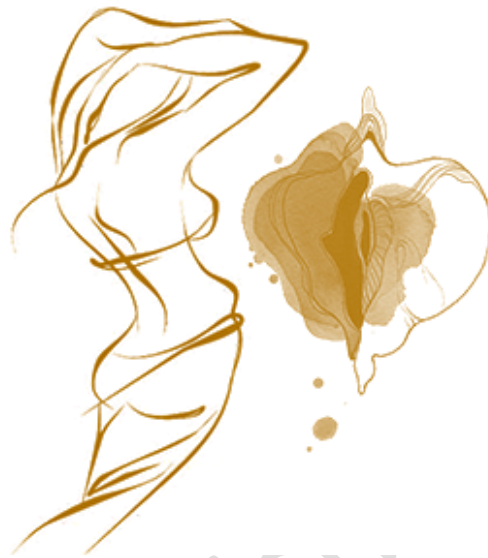


لابیوپلاستی یا جراحی ناحیه تناسلی بانوان امروزه یکی از پر طرفدار ترین انواع جراحی های زیبایی است. اما آیا می دانید که دلیل محبوبیت این پروسه زیبایی در بین بانوان چیست؟ آیا می دانید که چه کسانی باید و چه کسانی نباید این جراحی را انجام دهند؟ آیا می دانید که برای انجام این عمل از چه تکنیک هایی می توان بهره برد؟ با خواندن این مقاله و با استفاده از اطلاعاتی که دکتر فرزانه درویش زاده، بهترین جراح و متخصص زنان و زایمان و زیبایی در تهران در اختیارتان قرار می دهند، می توانید همه ی اطلاعات مورد نیاز خود در مورد لابیوپلاستی در تهران کسب نمایید. همچنین در این مقاله به نکات مهمی در خصوص مراقبت های بعد از عمل و مهم ترین سوالات شما در این زمینه پرداخته شده است.



پژوهشی که در سال ۲۰۰۸ میلادی انجام شد نشان می دهد که ۳۲٪ زنانی که تحت این عمل قرار گرفته اند، هدفشان بهبود مشکلات و نقص های موجود در این ناحیه بوده است، ۳۱٪ هدفشان بهبود نقص موجود و زیبایی همزمان بوده و ۳۷٪ نیز این جراحی را با هدف زیبایی انجام داده اند. بسیاری از زنان به دلایل پزشکی یا زیبایی، جراحی زیبایی لابیها یا لابیوپلاستی را انجام می دهند. داشتن اطلاعات در زمینه عمل های مربوط به اندام تناسلی زنان، می تواند به شما در تصمیم گیری آگاهانه کمک کند تا بفهمید که آیا این عمل مناسب شما هست یا خیر.

لابیوپلاستی چیست؟

یک پروسه زیبایی مربوط به حوزه زنان می باشد که در آن با کاهش سایز لابیها همراه می شود. شاید برای شما سوال پیش بیاید که لابیها دقیقاً در کجا قرار دارد؟ این عضو دارای دو بخش است که اجزای عمده ناحیه شرمگاهی را تشکیل می دهند. در این مقاله به اهداف اصلی و روند جراحی اشاره خواهیم کرد اما به طور مجموع اگر این قسمت از اندام تناسلی بزرگ باشد، مسائلی چون پیچ خوردگی و گیر کردن، ناراحتی حین انجام تمارین ورزشی و مقاربت را ایجاد می کند؛ علاوه بر موارد فوق اهداف زیبایی نیز مد نظر افراد زیباجو قرار دارد.

برای اینکه به درک عمیقی از لابیوپلاستی برسیم لازم است عضو تحت جراحی را معرفی کنیم، لابیای مینور و ماژور قسمتی هستند که به تیغ جراح حاذق نیاز دارند. لابیها در دهانه واژن قرار دارند، بخشی که با موی زائد پوشیده شده است و وظیفه محافظت از اندام جنسی شما را دارد، لابیای بزرگ (ماژور) نامیده می شود. بخش دیگری آن که مینور (کوچک) نامیده می شود، همان بافت محافظت کننده از مجاری ادراری می باشد.

در طول جراحی ناحیه تناسلی زنان بسته به هدف آن اقدامات زیر انجام می شود:

- مقداری از بافت لابیها برای کاهش اندازه آن جدا می شود.
- مواد پرکننده یا چربی به داخل آن تزریق می شود تا آن را پر و خوش فرم کند.
- لابیها را از بافت دیگر بازسازی می کند.

انواع لایبیا

ممکن است این سوال برای شما ایجاد شود که لایبیا چیست؟ در پاسخ به این پرسش باید گفت به لبه های اندام تناسلی خانم ها یا در واقع به لبه های واژن، لایبیا گفته می شود که این لبه ها خود دو نوع هستند که در ادامه به توضیح هر یک از آن ها خواهیم پرداخت:

لایبیا ماژور

به لایبیا بیرونی که اندازه ی بزرگ تری هم دارد، لایبیا ماژور گفته می شود. به لایه گوشتی و بزرگ پوشاننده دهانه واژن یا مهبل لایبیا ماژور گفته می شود. که سطح خارجی آن دارای مو بوده و سطح دیگر آن نزدیک دستگاه تناسلی می باشد. این لایه در برخی موارد به دلیل تحریک مکرر با لباس زیر تنگ و بیکیینی های تنگ، دچار تیرگی و سیاهی می شود. در این صورت ظاهر زشتی گرفته و موجب می شود فرد نیاز به عمل لایبیاپلاستی پیدا کند. همچنین خوب است بدانید که این لایه موجب حفظ رطوبت ناحیه تناسلی می شود. مواردی مثل بالارفتن سن و زایمان های مکرر خود موجب بزرگ شدن و آویزان شدن لایبیاها می شود که می تواند رعایت بهداشت در ناحیه تناسلی را با مشکل همراه نماید. این مشکل خود به مرور زمان موجب عفونت های مکرر یا بوی بد در ناحیه تناسلی خواهد شد.

لایبیا مینور

به لایبیا درونی که در بخش داخلی لایبیا ماژور ها قرار دارد، لایبیا مینور گفته می شود. لایبیا مینور به چین پوستی مخاط کوچکی که نزدیک به ورودی واژن است، گفته می شود. این لایه هیچ مویی ندارد و به کلیتوریس در ناحیه بالا و ناحیه پرینه که محلی بین مقعد و واژن است، در پایین متصل می شود. این لایه عموماً در جراحی زیبایی لایبیاها دستکاری نمی شود. اما در برخی موارد با هدف افزایش لذت جنسی، می توان در این ناحیه تزریق ژل یا تزریق چربی انجام داد. این لایبیاها از ورودی واژن، کلیتوریس و ورودی مجرای ادراری محافظت و مراقبت می کنند. جراحی زیبایی واژن به دلایل پزشکی (در مواردی که جراحی برای سلامتی لازم است) یا به دلایل زیبایی (جایی که عمل از نظر پزشکی ضروری نیست اما بیمار دوست دارد آن را انجام دهد) صورت می گیرد. به صورت کلی عمل های زیبایی یک تصمیم شخصی هستند و فرد باید با توجه به انتظاراتی که از عمل دارد با پزشک متخصص و مورد اعتماد خود مشورت کند تا در نهایت به صورت آگاهانه اقدام به تصمیم گیری نماید. امروزه بسیاری از خانم ها برای انجام این جراحی به بهترین متخصص زنان و زایمان در تهران مراجعه می کنند تا ظاهر لایبیا های خود را بهبود دهند و به افزایش زیبایی و جذابیت این ناحیه کمک کنند. اما تنها انتظاری که می توان از انجام جراحی لایبیاپلاستی در تهران داشت، تغییر شکل لایبیاها نیست. در ادامه این مقاله می توانید با تمامی مزیت های این جراحی آشنایی پیدا کنید.

شکل طبیعی لایبیا چگونه است؟

شاید برایتان سوال شود که کدام شکل از لایبیا نرمال است؟ در پاسخ به این پرسش باید گفت همه مدل ها و فرم های لایبیاها نرمال هستند! شکل استاندارد برای لایبیا وجود ندارد؛ زیرا شکل، اندازه و رنگ آن در افراد مختلف مانند اثر انگشت متفاوت است. با این که هیچ شکل خاصی برای لایبیا نرمال وجود ندارد، خانم های زیادی برای افزایش اعتماد بنفوس و تصمیم شخصی خود عمل لایبیاپلاستی را انجام می دهند.

چرا لایبیاپلاستی انجام می شود؟

انگیزه های مختلفی هستند که می توانند موجب شوند تا خانم ها به انجام لایبیاپلاستی در تهران با دکتر فرزانه درویش زاده، ترغیب شوند. مهم ترین دلایل انجام جراحی زیبایی زنان در تهران عبارتند از:

- در صورتی که شما از اندازه لایبیا های ماژور و مینور ناراضی باشید، انجام این جراحی، بهترین انتخاب ممکن برای شما است. در شرایطی که لایبیاها بیش از اندازه بزرگ باشند، با انجام لایبیاپلاستی می توان به بهترین شکل ممکن آن ها را کوچک نمود.
- این پروسه زیبایی و درمانی، به لایبیاها محدود نیست و می توان با انجام آن حتی ظاهر کلیتوریس را نیز تغییر داد. ممکن است قسمت بالایی کلیتوریس (کلاهی کلیتوریس) بیش از اندازه بلند باشد و از بین لایبیاها بیرون بزند. این عارضه می تواند باعث ایجاد مشکلات متعددی برای خانم ها شود. به عنوان مثال ممکن است فرد نتواند به راحتی لباس های تنگ و اندامی ببوشد یا حتی در هنگام ورزش و کارهای روزمره دچار سوزش، خارش و حتی درد شود. خوشبختانه با انجام جراحی لایبیاها می توان این کلاهی را کوتاه نمود و به افزایش راحتی فرد در انجام فعالیت های روزانه و رزش کردن، کمک نمود.

- حل مشکل ارگاسم! بله درست خواندید ، با انجام لابیپلاستی در تهران می توان به تحریک بیشتر کلیتوریس نیز کمک کرد. یکی از مهم ترین مشکلات زوجین در هنگام برقراری رابطه جنسی ممکن است همین موضوع باشد که به راحتی با انجام این عمل قابل برطرف شدن است.
- یکی از مهم ترین و رایج ترین دلایل انجام این پروسه زیبایی را می توان عدم تقارن میان لابیها دانست. ممکن است یکی از لابیها از دیگری کوچک تر باشد و مشکلاتی را برای فرد ایجاد نماید. با بهره گیری از تکنیک های مختلف و پیشرفته می توان این عدم تقارن را از بین برد و به زیبایی بیشتر این ناحیه و افزایش اعتماد به نفس در خانم ها کمک نمود.
- شکل لابیها ممکن است موجب ناراحتی یا حتی درد در بین خانم ها شود. اصطکاک ناشی از لابیها هنگام رابطه جنسی ، ورزش کردن یا حتی نشستن ممکن است موجب تحریک و درد در ناحیه واژن شود که تمامی این موارد فرد را ناچار به انجام عمل زیبایی و درمانی لابیها می کند .

چه کسانی می توانند لابیپلاستی در تهران انجام دهند ؟

افراد مختلف در شرایط مختلف می توانند از مزایای انجام این جراحی بهره مند شوند. مثلا:

- بانوانی که رشد لابیهایشان کامل شده است و از نظر سنی مشکلی ندارند.
- بانوان سالم و ورزشکاری که به دلیل وجود مشکلات ساختاری در ناحیه تناسلی نمی توانند از حداکثر پتانسیل خود در انجام حرکات ورزشی استفاده کنند.
- بانوانی که به دلیل افزایش سن ، زیبایی ظاهری خود را در ناحیه تناسلی از دست داده اند و می خواهند به ترمیم و بهبود آن پردازند.

به صورت کلی می توان افرادی که تمایل به انجام لابیپلاستی دارند را به دو دسته تقسیم نمود که در ادامه به توضیح بیشتری خواهیم پرداخت.



اهداف لابیپلاستی

هر اقدام بسته به دلایل خاصی انجام می شوند ، همانطور که در ابتدا اشاره شد ، لابیپلاستی دارای دو هدف اصلی می باشد:

اهداف پزشکی و فیزیکی

کاهش سایز لایبیا مینور به طوری که برجسته تر از لایبیا بزرگ نباشد. وقتی این قسمت از ناحیه تناسلی دارای پوست اضافه باشد، دچار پیچش و کشیدگی می شود که دردی را برای فرد به همراه دارد. به علت این ناهنجاری فرد از انجام روتین زندگی خود، مانند فعالیت های فیزیکی و مقاربت با محدودیت مواجه خواهد شد و به لایبیاپلاستی احتیاج پیدا خواهد کرد. جالب است بدانید این موضوع تنها به ایجاد ناراحتی منحصر نمی شود، لایبیاهای بزرگ محل خوبی برای تجمع باکتری ها تلقی می شود که در نهایت به بهداشت ضعیف منجر می شوند.

اهداف زیبایی و احساسی

این موضوع در بین زنان از اهمیت والایی برخوردار است که اصولا موارد زیر دلخواه آن ها می باشد:

- برای اینکه ظاهری جوان را پس از زایمان یا پیری برای آن ایجاد کنند.
- ایجاد تقارن. در برخی موارد مشاهده شده است که این عضو از نظر بصری نامتقارن است با انجام لایبیاپلاستی، زیبایی به این عضو هدیه داده می شود.
- افزایش اعتماد به نفس
- از بین بردن جلوه نازیبا حین پوشیدن لباس های تنگ
- افزایش رضایت شریک جنسی به علت ظاهر آراسته اندام تناسلی
- جراحی تعیین جنسیت

چه چیزی باعث بزرگ شدن لایبیاها می شود؟

۱. بالارفتن سن. این عضو هم همانند سایر اندام ها با رشد بدن، رشد می کند و دچار افتادگی می شود.
۲. یائسگی و تغییرات هورمونی
۳. بارداری و زایمان
۴. تغییر در وزن افراد
۵. ژنتیک

شکل ظاهری واژن

افرادی که لایبیا های آنها از اندازه نرمال بزرگتر است، حتی اگر مشکلی با این عارضه نداشته باشند نیز کاندید مناسبی برای این عمل جراحی خواهند بود. نکته ای که باید به آن توجه شود، این است که حتی اگر ظاهر واژن و اندازه لایبیاها استاندارد نباشند هم، برای انجام جراحی زیبایی لایبیاها، خود بیمار باید خواستار این عمل باشد. برخی افراد نیز با لایبیا های بزرگ در هنگام ورزش، دوچرخه سواری سایر فعالیت های بدنی مشکل دارند؛ از این رو تمایل دارند به کمک این جراحی مشکل آن ها برطرف شود. برخی از بانوان نیز صرفا از ظاهری از فرم لایبیا های خود ناراضی هستند که با در نظر گرفتن شرایط می توان گفت این دسته از افراد نیز می توانند کاندید مناسبی برای عمل لایبیاپلاستی در تهران با دکتر درویش زاده، باشند.

جنبه سلامتی جسمی و روانی

افرادی که قصد دارند لایبیا پلاستی انجام دهند حتما باید به بلوغ سنی رسیده باشند؛ زیرا در صورتی که رشد نهایی در واژن صورت نگرفته باشد، نمی توان این جراحی را انجام داد. در صورتی که فرد متقاضی داروی مصرف می کند یا نقص سیستم ایمنی دارد، در صورت تایید دکتر خوب برای لایبیاپلاستی در تهران می تواند مورد جراحی قرار بگیرد. فشار خون، دیابت و بیماری های کلیوی از دیگر مواردی هستند که حتما قبل از جراحی لایبیاپلاستی باید بررسی شوند. در صورت ابتلا به هر کدام از این بیماری ها جراح خود را مطلع کنید.

تکنیک های عمل لایبیاپلاستی

با این جراحی متخصص زنان خوب در تهران؛ اندازه دو فلپ پوستی (لایبیا مینور) را که در دو طرف دهانه واژن قرار دارند، کاهش می دهد. این چین های پوستی می توانند بیرون بزنند، آویزان باشند و یا در برخی موارد داخل لب های بزرگ تر و

بیرونی واژن قرار بگیرند. لابیپلاستی به روش ها و تکنیک های مختلفی انجام می شود. در ادامه در رابطه با این تکنیک ها توضیحاتی را قرار داده ایم:



تکنیک تریم (Trim)

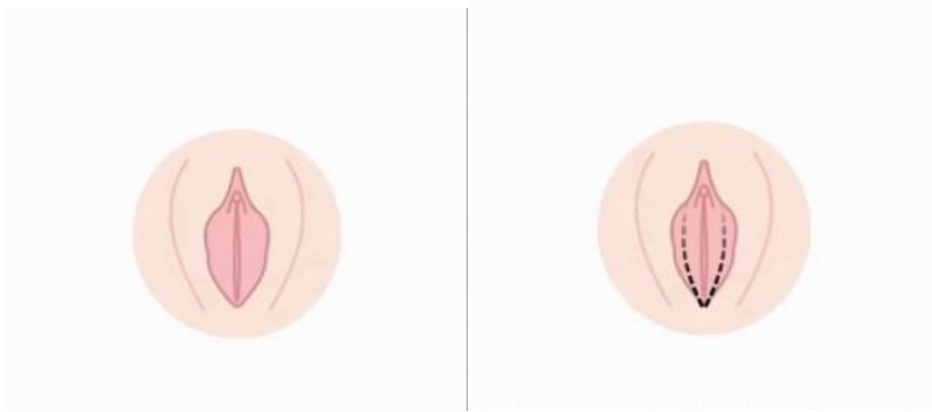
از قدیمی ترین روش های لابیپلاستی است که با ایجاد برش انجام می شود. از زمان های قدیم از این تکنیک برای تغییر فرم لابیها استفاده می شود. روش تریم از دیگر انواع ایجاد برش ساده تر است و احتمال عوارض لابیپلاستی کمتر است. عمل زیبایی لابیها با تکنیک تریم (Trim) اغلب برای بیمارانی انجام می شود که می خواهند لابیهای مینور واژنشان هم سطح یا پایین تر از لابیهای مازور آن ها باشد. افرادی که می خواهند لبه های تیره لابیها مینور را بردارند تا ظاهر واژن آن ها صورتی تر دیده شود. در این روش برش عمودی کوچک در طول لابیها مینور انجام می شود. این برش به وسیله چاقوی جراحی یا لیزر و امواج رادیو فرکونسنسی انجام خواهند شد. دلیل نام گذاری این روش برشی است که به صورت سراسری ایجاد می شود و بافت اضافی لابیها را به کمک آن جدا می کنند.

مزایای تکنیک trim

از مزایای اصلی این روش می توان به از بین بردن لبه های تیره اشاره نمود که موجب می شود رنگ صورتی آنبیشتر نمایان شود. در این تکنیک ، ایجاد تقارن بین دو لابیها ساده تر می باشد و پروسه درمانی سریعتر انجام می شود.

معایب تکنیک trim

نتیجه نهایی این تکنیک در نهایت به دلیل برش سراسری که در ناحیه لابیها ایجاد می شود ، نسبت به سایر روش های جراحی ، غیر طبیعی تر خواهد بود. به همین دلیل افراد باید به این موضوع توجه داشته باشند ، در صورتی که عمل آن ها به کمک این روش انجام شود ممکن است در نهایت به نتیجه طبیعی مورد نظر دست پیدا نکنند. همچنین خونریزی در این روش به علت بالاتر بودن طول برش بیشتر خواهد بود.



تکنیک گوه ای Wedge

روش گوه ای به نسبت روش تریم ، جدید تر می باشد. این روش در چندسال اخیر رواج بیشتری پیدا کرده است. پزشکانی که می خواهند از این تکنیک استفاده کنند ، باید مهارت کافی در این زمینه را داشته باشند. این روش نه تنها برای از بین بردن پوست اضافی ؛ بلکه برای سفت شدن دهانه واژن و حفظ لبه های لایبیا و همچنین برای حفظ ظاهر طبیعی واژن انجام می شود ؛ زیرا در این روش کمی از لایبهای داخلی به شکل V یا گوه ای برش داده و خارج می شوند و پس از آن دو طرفی که جدا شدند ، به هم بخیه می شوند.

مزایای تکنیک Wedge در لایبپلاستی

۱. در این روش جای زخم بسیار کم است.
۲. این روش برای بیمارانی مناسب است که یک کانتور طبیعی می خواهند.
۳. مقدار کمتری از لایبها برداشته می شود.

معایب تکنیک Wedge

در این روش احتمال آسیب به دهانه ورودی ادرار وجود دارد. از انجایی که این روش پیچیده تر از تکنیک تریم می باید لازم است حتما جراح از توانایی و تجربه کامل در این زمینه برخوردار باشد.

تکنیک De-Epithelization

این اصطلاح که با دپی تلایزاسیون نیز معروف است با هدف برداشتن بافت پوشاننده لایبیا انجام می شود. این روش اولین بار در سال ۲۰۰۰ انجام شد و مانند دو روش قبلی محبوبیت لازم را دارد. این تکنیک با استخراج بافت پوششی لب های داخلی یا مینور و سپس بستن ناحیه با بخیه انجام می شود. نحوه انجام این روش از **لایبپلاستی** ، مانند تریم است با این تفاوت که تنها قسمت چین و چروک لایبیا مینور ، برداشته می شود و مابقی قسمت ها بخیه زده می شوند. این روش نیز نیازمند تجربه و مهارت بالای متخصص زنان می باشد.

لایبپلاستی با تکنیک Z و W پلاستی

زمانی که لایبیا ها خیلی بزرگ باشند و نیاز باشد که در این پروسه ، پوشش کلیتوریس و مقداری از بافت پرینه برداشته شود ، از این روش استفاده می شود. در این تکنیک قسمت های برداشته شده به ترتیب شبیه به حرف Z و W خواهند بود. لازم است بدانید که تغییرات گسترده روی بافت ناحیه تناسلی در این روش بیشتر می باشد ، از طرفی خونریزی ناشی از این تکنیک بیشتر خواهد بود. اما **لایبپلاستی** با این روش با اصلاحات بیشتری امکان پذیر است.

قیل از لایبپلاستی در تهران چه کار کنیم ؟



در طول جلسه مشاوره نگرانی های خود در مورد انجام عمل زیبایی لایپا را مطرح کنید.

قبل از اینکه دست به هر کاری بزنید لازم است در انتخاب جراح خوب برای لایبپلاستی در تهران نهایت دقت را به عمل بیاورید. پس از آن در جلسه معاینه درباره موضوعات زیر صحبت خواهید کرد:

- هدف شما از انجام این اقدام زیبایی. با صحبت درباره این موضوع پزشک تعیین می کند که آیا واجد شرایط این اقدام زیبایی هستید یا نه. در برخی موارد فرد به علت کمبود اعتماد به نفس دست به ایجاد تغییرات می زند ؛ در صورتی که واقعا به این عمل احتیاج داشته باشید پزشک در مراحل بعدی شما را همراهی خواهد کرد ، علاوه بر این موضوع با صحبت راجع به توقعاتتان پزشک را در امر جراحی یاری می کنید.
- در ادامه متخصص زنان از جزئیات لایبپلاستی برای شما صحبت می کند که این مباحث شامل ایجاد محل جراحات در لایباها ، سایز و فرم نهایی آن ها می باشد.
- برخی از پزشکان انجام تست های پیش از جراحی را توصیه می کنند ، این موارد آزمایش خون ، ادرار و اشعه ایکس از قفسه سینه فرد شامل می شود.
- در ادامه اقدامات قبل از پروسه زیبایی به خوبی برای شما شرح داده می شود تا فرآیند زیبایی به نحو احسننت به پایان برسد.
- باید مصرف هر گونه دارویی که می تواند در روند عمل پیچیدگی هایی ایجاد کند را قطع نموده و به این ترتیب به داشتن تجربه ای عالی از لایبپلاستی در تهران برای خود کمک کنید.
- مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین را متوقف کنید.
- با مشورت پزشک باید مصرف داروهایی که در روند انعقاد خون مشکل ایجاد می کنند را قطع کنید. از میان این داروها می توان به ویتامین هایی مثل ویتامین E و مواد گیاهی اشاره نمود.
- سابقه پزشکی خود را با جراح مطرح نموده و هیچ چیز را ناگفته باقی نگذارید. در صورتی که به هر بیماری از جمله فشار خون ، حساسیت، مشکلات ریوی و غیره مبتلا هستید ، حتما این موضوع را با بهترین متخصص زنان برای عمل لایبپلاستی در تهران عنوان نمایید.
- در صورتی که داروی خاصی برای درمان بیماری های خاص مصرف می کنید ، حتما جراح خود را آگاه سازید.

آیا دختران باکره می توانند لابیپلاستی انجام دهند ؟

همان طور که گفتیم و می دانید ، این پروسه عملی است که تنها بر روی بخش خارجی تناسلی بانوان یعنی vulve انجام می شود. به همین دلیل دختران باکره ای که از ظاهر ناحیه تناسلی خود راضی نیستند هم می توانند با خیال راحت و بدون نگرانی در مورد پاره شدن پرده بکارت به انجام لابیپلاستی بپردازند.

عکس های واقعی عمل لابیپلاستی

برای حفظ حریم خصوصی بیماران نباید عکسی از بدن آن ها گرفته و در اینترنت و فضای مجازی پخش شود. به همین دلیل زمانی که به جراح زیبایی زنان مراجعه می کنید ، می توانید از او بخواهید که این عکس ها را به صورت محرمانه نشانتان بدهد. تا به دید کلی نسبت به شکل دستگاه تناسلی خود بعد از این جراحی ، دست پیدا کنید.

هزینه لابیپلاستی در تهران چقدر است ؟

هزینه عمل زیبایی لابیها در تهران به فاکتور های مشخصی بستگی دارد. در حقیقت این موضوع تا حدی به شما بستگی دارد که کدام جراح را انتخاب می کنید و در کدام کلینیک قصد انجام جراحی زیبایی لابیها را دارید. بهترین راه برای آگاهی از هزینه این جراحی آن است که در جلسه مشاوره با جراح زیبایی زنان همه نکات مورد نظر خود علی الخصوص این مورد را مطرح کنید. عواملی که در هزینه لابیپلاستی در تهران موثر هستند شامل:

- دستمزد پزشک
- نوع جراحی
- هزینه بیمارستان
- تعداد برش های جراحی

در طول لابیپلاستی چه اتفاقی می افتد ؟

- بعد از فراهم کردن الزامات مورد نیاز قبل از جراحی در کلینیک یا بیمارستان ، شما لباس مخصوص جراحی می پوشید.
- علائم حیاتی شما شامل دمای بدن ، نبض ، فشارخون ، سطح اکسیژن و تعداد تنفس شما اندازه گیری می شود.
- محل جراحی به خوبی تمیز می شود.
- بعد از قرار دادن IV بر روی بازو یا دست ، برای فرایند جراحی آماده خواهید شد.
- لابیپلاستی بسته به نظر پزشک می تواند تحت بی حسی موضعی یا تزریق مواد بی حسی به بدن شما انجام شود.
- پزشک متخصص با در نظر گرفتن آناتومی ناحیه تناسلی شما ، بهترین تکنیک برای ایجاد تغییرات را برمی گزیند.

انواع لابیپلاستی

همانطور که قبلا اشاره شد بسته به هدف هر فرد ، پروسه زیبایی متفاوت و به انواع زیر دسته بندی می شود:

کاهش سایز لابیها:

برای اینکه سایز لابیها چه مینور و چه ماژور در فرد کاهش یابد ، پزشک از ایجاد دو نوع برش متفاوت استفاده می کند:

۱. برش تریم. با این تکنیک لابیپلاستی ، پزشک بافت های اضافه را در یک یا هر دو طرف از لابیهای مینور شما حذف می کند با این هدف که آن را با لابیای ماژور هم سطح کند. در این روش ، بافت اضافه به طور کامل برداشته و باعث می شود تیرگی های ناحیه تناسلی در کنار کاهش سایز رفع شود.
۲. روش وج. همانطور که از نام آن نیز مشخص است با ایجاد برش وج مانند ، در یک یا هر دو طرف لابیای مینور ، سایز آن ها را کاهش می دهد. بعد از ایجاد برش و حذف بافت اضافه ، محل ایجاد جراحات بخیه می خورند. تفاوت این روش با تکنیک تریم در این موضوع است که ظاهری طبیعی را برای اندام جنسی به ارمغان می آورد.

۳. اینکه از چه متد برای جوانسازی ناحیه تناسلی استفاده شود کاملاً به صلاحدید پزشک و انتظارات شما از انجام پروسه زیبایی بستگی دارد.

افزایش سایز لایبها:

برای اینکه لایبای ماژور از حالت افتاده خارج شود و ظاهری جوان به خود بگیرد، پزشک با تزریق فیلر یا چربی بدن شما به این هدف دست پیدا می‌کند. بسیاری از زیباجویان می‌خواهند بدانند که لایبپلاستی در این زمینه چگونه موثر واقع می‌شود، در جواب باید گفت اگر پزشک بخواهد از چربی بدن شما برای افزایش سایز استفاده کند، از طریق لیپوساکشن کردن چربی‌های شکم یا ران شما، مقدار مناسب چربی را تهیه می‌کند. برای افرادی که می‌خواهند از روشی ساده‌تر به جوانسازی ناحیه تناسلی برسند، پرکننده‌های هیالورونیک اسید پیشنهاد می‌شود. در این مورد بهتر است با متخصص مشورت کنید.

انتخاب یک جراح خوب برای لایبپلاستی در تهران

تمام زنان تمایل به زیبایی دارند و هرگاه اندامی به نظر آنها زشت باشد، به دنبال روشی برای زیباسازی آن می‌گردند. جراحی لایبپلاستی هم برای این دسته از بانوان اهمیت دارد. اما مساله اصلی در این جراحی، انتخاب یک جراح خوب است. برای اینکه یک پزشک در لیست پزشکان خوب قرار بگیرد، باید ویژگی‌هایی داشته باشد مانند:

- تجربه و مهارت کافی در زمینه جراحی زیبایی لایب داشته باشد
- به آناتومی دستگاه تناسلی زنان مسلط باشد
- جراح باید بیمار را از هر نظر به صورت کامل معاینه کند
- از جدیدترین تکنیک‌های این پروسه مطلع باشد
- صبور باشد و به تمام سوالات بیماران پاسخ دهد
- به طور شفاف بیمار را از معایب و مزایای جراحی مطلع سازد

یکی از مهمترین ویژگی‌های یک پزشک خوب، داشتن مشاوره آنلاین است. در ادامه سایر نکات مهم انتخاب یک دکتر زنان خوب را توضیح می‌دهیم

مشاوره آنلاین

دکتر فرزانه درویش زاده، جراح و متخصص زنان، زایمان و نازایی می‌باشد از جمله فعالیت‌های دکتر درویش زاده می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

جراحی زیبایی زنان

عضو انجمن زنان و مامایی ایران

دارای بورس تخصصی لاپاراسکوپی

عضو انجمن FFM انگلستان

عضو کالج زیبایی زنان آمریکا

مشاوره و درمان ناباروری (IUI, IVF, ...)

مراقبت‌های قبل و حین بارداری

جراحی‌های زیبایی زنان و بی‌اختیاری ادراری با لیزر درمانی

شما عزیزان برای هر کدام از موارد ذکر شده می‌توانید مشاوره آنلاین با دکتر درویش زاده داشته باشید. جهت ورود به مشاوره آنلاین با دکتر درویش زاده کافیست بر روی تصویر زیر ضربه بزنید یا کلیک کنید.

آگاهی و دانش

یکی از ویژگی‌هایی که تاثیر غیر قابل انکاری در موفقیت یک پزشک دارد، آگاهی و دانش پزشک در این زمینه است. توانمندی‌های علمی تاثیر بسزایی در تشخیص و درمان بیماری‌ها می‌گذارد. بسیاری از متخصصین زنان و زایمان توانسته‌اند با

تحصیل در بهترین مراکز آموزشی و دانشگاه های برتر کشور یا خارج از کشور بیشترین میزان آگاهی و دانش را کسب کنند. پس اگر به دنبال یک پزشک زنان خوب در تهران برای انجام عمل لابیپلاستی بودید ، قطعاً دانش پزشک را یکی از ملاک های انتخاب خود قرار دهید.

تجربه و توانمندی های عملی

داشتن مهارت و تجربه کافی یکی دیگر از نکاتی است که در انتخاب پزشک خوب باید به آن دقت کنید. هرچه تجربه پزشک بیشتر باشد ، توانایی درمان او نیز بیشتر می شود. تا زمانیکه پزشکان نتوانند دانش خود را به مرحله عملیاتی برسانند ، تاثیری در روند درمان و تشخیص نخواهند داشت.

مجهز بودن مراکز درمانی

یکی دیگر از ویژگی های مهم یک پزشک زنان زایمان خوب در تهران ، فعالیت داشتن در یک مرکز درمانی مجهز است. پزشک متخصص باید تمامی دستگاه های مورد نیاز و به روز را در اختیار داشته باشد ؛ چرا که بکار گیری تجهیزات درمانی مدرن ، در تشخیص و درمان بیماران بسیار مهم است ؛ از همین رو باید به تجهیزات درمانی آن مراکز درمانی نهایت توجه را داشته باشید.

آمادگی های قبل از جراحی لابیپلاستی

قبل از انجام لابیپلاستی در تهران با دکتر فرزانه درویش زاده ، لازم است نکاتی را بدانید. در ادامه به چند نکته از این موارد اشاره کرده ایم:

- انجام تمام آزمایشات لازم که توسط پزشک تجویز شده است.
- داروهای تجویزی به موقع مصرف شوند. سهل انگاری در مصرف دارو ها می تواند نتایج بدی را به دنبال داشته باشد.
- در صورت مصرف هرگونه دارو پزشک خود را از این موضوع مطلع کنید.
- حدود یک هفته قبل از عمل ، بهداشت ناحیه تناسلی را جدی تر پیگیری کنید و از رفتن به وان ، استخر پرهیز کنید.
- روز قبل از عمل زیبایی لابیپلاستی به هیچ عنوان اقدام به شیو ناحیه تناسلی خود نکنید ؛ زیرا احتمال ابتلا به عفونت افزایش پیدا می کند.
- روز قبل از عمل اقدام به استحمام کنید ، به این صورت حجم باکتری های موجود در واژن کاهش پیدا می کند.
- در صورت انجام جراحی لابیپلاستی با بیهوشی ، فرد ۶ ساعت قبل از جراحی از خوردن و آشامیدن باید پرهیز کند.

بعد از لابیپلاستی چه اتفاقی می افتد ؟

- پس از اتمام فرآیند جراحی و بعد از اینکه هوشیاری شما به حالت طبیعی برگشت ، میزان خونریزی شما چک می شود.
- قبل از اینکه ترخیص شوید ، آموزش های لازم دوران نقاهت به شما یاد داده می شود.
- پزشک برای کنترل درد و جلوگیری از بروز عفونت برای شما دارو تجویز می کند.

مراقبت های پس از لابیپلاستی

۱. به مدت ۴۸ ساعت استراحت کنید.
۲. تا ۴ هفته از انجام فعالیت های ورزشی و سنگین پرهیز شود.
۳. تا ۲۴ ساعت پس از عمل از کمپرس سرد استفاده کنید.
۴. درد و خونریزی مختصر از محل عمل تا یک هفته نرمال تلقی می شود ولی در مواردی که خونریزی شدید باشد باید به پزشک اطلاع دهید.

۵. سوزش و خارش مختصر در محل عمل نرمال می باشد.
۶. استفاده از پماد ها و کرم ها تا چند روز اول در محل عمل توصیه نمی شود.
۷. استحمام ۴۸ ساعت بعد از عمل به صورت ایستاده مجاز است.
۸. تا دو هفته بعد عمل شلوار تنگ نپوشید.
۹. استفاده از مواد غذایی که دارای ویتامین C توصیه می شود.
۱۰. استفاده از آناناس و گوشت قرمز در بهبودی زخم ها کمک کننده است.
۱۱. از بروز بیبوست پیشگیری کنید و برای جلوگیری از بیبوست از ملین ها استفاده کنید.
۱۲. تورم و کبودی تا دو ماه بعد عمل نرمال تلقی می شود.

چه کسانی نباید عمل لابیپلاستی را انجام دهند ؟

همانطور که می دانید این پروسه یک عمل زیبایی و درمانی به شمار می آید. بیشتر خانم ها امکان انجام این جراحی را دارند ؛ با این حال ممکن است برخی از بانوان به دلیل شرایط خاصی که به آن دچار هستند ، کاندید مناسبی برای عمل لابیپلاستی در تهران نباشند که در ادامه در رابطه با آن ها توضیح خواهیم داد:

- **خانم های باردار :** زمانی که خانم ها باردار هستند زمان مناسبی برای جراحی زیبایی لایبیا نمی باشد. اولین دلیل آن بیحسی عمومی است که برای انجام این پروسه صورت می گیرد و دلیل دیگر آن تغییرات هورمونی دوران بارداری می باشد که موجب متورم شدن لایبیاها می شود.
- **خانم های دچار زگیل یا تیخال تناسلی :** افرادی که دچار زگیل تناسلی هستند ، به هیچ عنوان نباید بر روی واژن خود عمل زیبایی انجام دهند. این جراحی ها می تواند موجب بیشتر شدن زگیل تناسلی شوند.
- **دختران با سن کم :** این عمل برای دختران با سن کمتر از ۲۰ سال توصیه نمی شود ؛ زیرا رشد لایبیا هاتا سن ۲۰ سالگی ادامه دارد.
- **زنان سن بالا :** زمانی که سن افراد بیشتر می شود ، بدن قدرت ترمیم زخم ها را ندارد. به همین علت برای پیشگیری از عفونت های احتمالی به خانم های سن بالا ، این جراحی توصیه نمی شود.
- **خانم هایی که دارای عفونت و زخم های درون واژنی هستند :** بانوانی که عفونت های دستگاه تناسلی دارند ، ابتدا باید زخم و یا عفونت موجود را درمان کنند و پس از آن برای لابیپلاستی در تهران اقدام کنند.

خونریزی بعد از عمل لایبیا به چه علت است ؟

برخی افراد بعد از عمل لایبیا دچار خونریزی می شوند که علت آن می تواند جوش نخوردن بخیه واژن و باز شدن بخیه ها باشد. همچنین در صورتی که قبل از ترمیم به لایبیا ها فشار وارد شود ، می تواند موجب خونریزی شود. عواملی که می توانند در خونریزی بعد از لابیپلاستی موثر باشند ، به شرح زیر هستند:

- افراد شاغل که زمان زیادی را صرف نشستن می کنند و راه نمی روند موجب فشار آوردن به بخیه ها و در نتیجه خونریزی می شوند.
- بلند کردن اجسام سنگین و جابجایی آنها
- ورزش های سنگین مثل دوچرخه سواری ، وزنه برداری ، دویدن
- فشار مستقیم به لایبیاها در هنگام شستن یا خشک کردن آن (از قرار گرفتن لایبیاها در فشار آب پرهیز کنید)
- بیبوست (این عارضه موجب فشار به لایبیا ها و پارگی بخیه ها می شود. برای جلوگیری از بیبوست از خوراکی های حاوی فیبر استفاده کنید)
- پوشیدن لباس های تنگ که به لایبیاها فشار وارد می کنند

- رابطه جنسی
- ترمیم نشدن به موقع زخم ها
- ابتلا به عفونت بعد از لابیپلاستی

لابیپلاستی چه فوایدی دارد ؟

- انجام عمل لابیپلاستی با فواید زیادی همراه است ، از جمله مزایا آن می توان به موارد زیر اشاره کرد:
- راحتی حین ورزش کردن و لباس پوشیدن
- افزایش اعتماد به نفس
- بهبود روابط جنسی
- کم شدن سوزش ، خارش و عفونتهای واژینال
- زیباتر شدن ناحیه تناسلی
- سهولت در نظافت ناحیه تناسلی بانوان

نتیجه عمل لابیپلاستی چه زمان نمایان می شود ؟

روند بهبود در زنان دارای الگوهای متفاوتی می باشد و بدن برای سپری کردن دوره ریکاوری به زمان استراحت نیاز دارد. بیشتر زنان نتیجه جراحی خود را در طول چند هفته یا چند ماه بعد از پروسیجر یعنی زمانی که تورم فروکش کرده و اسکار کاهش می یابد مشاهده می کنند.

آیا لابیپلاستی درد دارد ؟

این جراحی تحت بیهوشی انجام می شود و در نتیجه بیمار در طول اجرای عملیات هیچ دردی را احساس نمی کند ولی ممکن است در روزهای ابتدایی بعد از عمل درد مختصری تجربه شود که با مصرف داروهای مسکن قابل کنترل خواهد بود. بیشتر بیماران در طول چند روز اول ریکاوری فروکش کردن کامل درد را گزارش می دهند.

کیودی و تورم بعد از عمل لابیای مینور

ورم و کیودی از عوارض جانبی نرمال بعد از جراحی هستند و بیشتر بیماران در طول سه روز اول بعد از عمل شاهد اوج تورم و کیودی ها خواهند بود و پس از آن در طی چند هفته این دو عارضه به تدریج فروکش می کنند. پزشک برای کمک به مهار و کاهش این دو عارضه دستورالعمل هایی را از قبیل استفاده از کمپرس سرد توصیه می کند. معمولاً یک لابیای در مقایسه با لابیای دیگر دچار ورم بیشتری می شود که شاید باعث نامتقارن به نظر رسیدن شکل ظاهری شود ولی خوشبختانه این حالت موقتی بوده و در طی دو هفته اول بعد از جراحی رفع خواهد شد.

آیا خارش بعد از جراحی لابیپلاستی طبیعی است ؟

احساس خارش در نواحی برش داده شده نشانه بهبود یافتن است. بانوان باید دقت داشته باشند که ناحیه درمان شده را به هیچ وجه لمس نکنند یا تحت فشار قرار ندهند. قرار دادن کمپرس سرد بر روی ناحیه جراحی شده می تواند به کاهش یافتن حس خارش در ناحیه جراحی شده کمک کند.

رعایت نکات بهداشتی بعد از جراحی لابیپلاستی

استفاده از پدهای بهداشتی کودک و شستشوی ناحیه جراحی شده یک پیشنهاد خوب به عنوان جایگزین دستمال توالت می باشد. تا زمان صلاحدید جراح بیمار نباید از تامپون استفاده کند. برای جذب ترشحات مختصر بعد از جراحی بهتر است از پدهای کوچک

استفاده شود. حتماً لباس زیر های گشاد بپوشید. لباس های تنگ باعث ساییده شدن ناحیه جراحی شده و درد را به دنبال خواهد داشت. همین امر باعث طولانی شدن دوره ریکاوری می شود. پوشیدن لباس های راحت یکی از نکات کلیدی است که باید بعد از جراحی لابیپلاستی رعایت شود.

رابطه جنسی بعد از لابیپلاستی

بعد از عمل لابیپلاستی تا زمان تشخیص پزشک در خصوص بلامانع بودن از سرگیری رابطه جنسی، مجاز به مقاربت نمی باشید. بیشتر بیماران بعد از سپری شدن یک دوره چهار تا شش هفته ای به اندازه ای بهبود پیدا می کنند که بدن آنها آمادگی ورود به رابطه جنسی را داشته باشد. با این وجود گوش کردن به صدای بدن نسبت به این بازه زمانی در اولویت قرار دارد. اگر احساس می کنید بدنتان هنوز آمادگی کافی برای مقاربت را ندارد، حتماً از آن اجتناب کنید. یک گفتگوی خوب کلید موفقیت است. گوش کردن به دستورالعمل های پزشک و سوال پرسیدن از او در صورت نیاز به راهنمایی های بیشتر بسیار حائز اهمیت است. ۹۰٪ بیماران بعد از شش هفته بهبودی کاملی پیدا می کنند ولی نتیجه عمل معمولاً بعد از ۴ تا ۶ ماه نمایان می شود.

عوارض لابیپلاستی

کوچکترین اقدام ها عوارض خاص خود را به همراه دارد، پروسه زیبایی یاد شده نیز از این قاعده و قانون جدا نیست. عوارض نادری که تاکنون برای لابیپلاستی گزارش شده است عبارتند از:

- حذف بیش از اندازه لابیها یا برداشت ناکافی بافت اضافه
- خونریزی
- کیودی
- عفونت
- باز شدن بخیه ها
- جای زخم
- درد مداوم همین موضوع باعث می شود که فرد رابطه جنسی دردناکی را تجربه کند یا اینکه در اندام جنسی خود هیچ حسی نداشته باشد.

چه زمانی با بهترین جراح برای لابیپلاستی تهران تماس بگیرم ؟

علائمی که با آن مواجه می شوید، در واقع زبان سخن بدن شما می باشد که در اغلب موارد باید جدی گرفته شوند. از جمله عوارضی که نشان دهنده شرایط بحرانی بعد از لابیپلاستی هستند عبارتند از:

- تورم بیش از حد یا بدتر شدن درد
- خونریزی فزاینده و مشاهده لخته های خون
- ترشحات عفونی
- درد غیرقابل تحمل حین ادرار و مدفوع
- تب
- باز شدن جای بخیه ها.

سوالات متداول جراحی لابیپلاستی

عمل زیبایی لابیها در یک جلسه انجام می شود یا چند جلسه ؟

لابیپلاستی یک جراحی ۱ ساعته است که طی یک جلسه انجام می شود. این جراحی بسیار ساده است و تنها نکته مهم، انتخاب یک جراح با تجربه است که توانایی انجام جراحی بدون عارضه را داشته باشد.

دوره نقاهت این پروسه چقدر است ؟

پس از جراحی لابیپلاستی بین ۱ تا ۳ روز نیاز به استراحت و مرخصی دارید و جای بخیه ها تا یک ماه به مرور از بین خواهد رفت. در صورت انجام ندادن فعالیت های سنگین ، از هفته دوم می توانید فعالیت روزانه خود را آغاز کنید.

تا چند وقت بعد از عمل نمی توان رابطه جنسی داشت ؟

حدود ۳ تا ۶ هفته زمان ترمیم لابیها طول می کشد. اما باز هم بسته به نوع بدن ، دوره ریکاوری متفاوت است. در برخی بدن ها زخم زود درمان می شود و در برخی بدن ها زخم دیرتر بهبود می یابد. اما بهترین زمان برای برقراری رابطه جنسی ۶ هفته بعد از عمل لابیپلاستی است.

آیا می توان لابیپلاستی را با زایمان همزمان انجام داد ؟

بانوان عموماً تمایل دارند این جراحی همزمان با زایمان انجام شود اما دکتر درویش زاده این کار را توصیه نمی کند ؛ زیرا بافت های واژن در دوران بارداری مانند سایر اجزای بدن متورم هستند، به همین دلیل نتیجه خوبی از جراحی حاصل نخواهد شد از طرفی ممکن است خونریزی در این شرایط بیشتر باشد.

چه مدت بعد از لابیپلاستی می توانم شنا کنم ؟

بهتر است تا بهبود کامل از انجام هرگونه فعالیت ورزشی و شنا کردن پرهیز کنید. لازم است حداقل تا یک ماه پس از جراحی شنا نکنید ؛ زیرا احتمال ابتلا به عفونت بالا است.

تا چند وقت بعد جراحی لابیها می توان فعالیت های ورزشی انجام داد ؟

اگر عادت به فعالیت های ورزشی دارید ، ورزش ایروبیک را می توانید از ۲ هفته پس از جراحی آغاز نمایید. در رابطه با سایر فعالیت های ورزشی بهتر است احتیاط شود همچنین توصیه ما به شما این است که در رابطه با فعالیت ورزشی خود و زمان شروع ورزش حتماً با دکتر زنان مشورت نمایید.

آیا جراحی لابیپلاستی محدودیت سنی دارد ؟

در واقع بعد از سن بلوغ که رشد لابیها کامل می شود می توانید برای ام این پروس اقدام کنید. بهتر است تا قبل از اینک سن شما افزایش پیدا کند و تا زمانی که فرآیند بهبودی و ترمیم پوست سریع انجام می شود ، اقدام به انجام این پروسه نمایید.

آیا لابیپلاستی بدون بخیه قابل انجام است ؟

بله ، روش هایی وجود دارد که می توان بدون بخیه این جراحی را انجام داد.

نشانه های خطر بعد از عمل جراحی لابیپلاستی چیست ؟

در صورتی که بعد از عمل زیبایی لابیها هر کدام از علائم زیر را داشتید ، حتماً به دکتر زنان خوب در تهران اطلاع دهید:

۱. ترشح زرد یا سبز از محل عمل

۲. بوی بد واژن

۳. خونریزی زیاد

آیا می شود همزمان با لابیپلاستی تزریق ژل به لابیها را انجام داد ؟

بله ، تزریق ژل و تزریق چربی در لابیای مازور باعث حجم دهی و زیبایی بیشتر این ناحیه می شود.

سخن پایانی

به عنوان حرف آخر باید بگوییم که اهمیت و حساسیت ناحیه تناسلی زنان بر هیچکس پنهان نیست. با انجام این پروسه در نزد پزشک دقیق ، ماهر و با تجربه می توانید احتمال رضایت خود از نتیجه جراحی زیبایی لابیها را تا حد زیادی بالا ببرید. امیدواریم با خواندن این مطلب به پاسخ سوالات خود برسید. اگر قصد انجام لابیپلاستی در تهران دارید فرم زیر را تکمیل کنید تا مشاوران ما با شما تماس بگیرند.